NEWS LETTER

こんにちは、
hair make FLATです！

第11号

ふらぁ〜っとだより

発行：hair make FLAT　〒481-0033 北名古屋市西之保清水田64
[F1]ヘアー…hair make FLAT TEL：0568-21-0030　[F2]エステ・ネイル・整体…FLAT type2 TEL：0568-21-2525

わたしの独（ひと）り言（ごと）

●高校一年生の秋、ラグビー部を辞めようと決心し、監督に相談した。

パスが下手で先輩からのしごきに耐えられなかった。

﹁ラグビーが嫌いな訳ではないなら、スクラムを組みなさい。﹂と、監督に言われて、フォワードのポジションで部活に復帰した。ボールを得るために、必死になってスクラムを組む。首や腰ものすごい力が加わってボロボロの体！　フォワードの人は、こんな思いをしてパスするボールを渡してくれていたのだと。

一週間後、一番背が低くて華奢な自分は、再びスクラムハーフのポジションに戻された。

しかし、二度と弱音は吐かなかった！

どんな思いをしてみんなが自分にボールを渡してくれているか、身をもって知ったからだ。

仕事でも、各役割で目に見えない大変な事はある。それを知った時、より感謝ができる。それぞれみんなの力を合わせて前進していきたい。

オーナー　渡辺　俊博

みんなでチャレンジ 心理テスト

Ⓠ目が覚めると、なぜか体に奇妙な体毛がワサワサ！それはどの部分？
Ａ足の裏　Ｂ背中一面　Ｃ舌

Ⓐこの質問の答えで、現在のあなたの不安度が分かります。
Ａ…人には気付かれていないけれど、自分の内面的な性格や、生き方について不安あり。
Ｂ…人間関係においての悩みが…。
Ｃ…あなたは基本、楽天家♪でも、不安な気持ちになることも…。

入浴（にゅうよく）のすすめ

お肌の美白、若返りにすばらしい効果が秘められている【酒粕】。このすぐれた薬効をお風呂でも使ってみませんか？手ぬぐい︵ストッキング︶にすりつぶした酒粕を包み、輪ゴムでしばり、湯船に入れてもみほぐします。ほろ酔い気分になりましたか？︵笑︶保湿・保温効果で、お肌がすべすべになりますよ。